

Erwachsene - Kategorie Frauen

Ines Hammerl | Turn- und Sportverein Leuna | Leichtathletik

Ausdauer und Technik-Perfektion sind Eigenschaften, die Ines Hammerl hervorragend beherrscht. Ihre Spezialdisziplin ist das Bahngehen, in der sie seit vielen Jahren die speziellen Laufstil-Anforderungen eindrucksvoll unter Beweis stellt. Die Leichtathletin vom Turn- und Sportverein Leuna verfügt über eine langjährige Wettkampferfahrung und nimmt regelmäßig an regionalen und nationalen Wettkämpfen teil. Im letzten Jahr wurde Ines Hammerl in der Altersklasse W50 Landesmeisterin im 5.000 m Bahngehen und Deutsche Vizemeisterin im 3.000 m Bahngehen.



Carola Ruwoldt | Schwimmverein Merseburg | Schwimmen

Carola Ruwoldt ist eine sehr erfolgreiche Schwimmerin, die insbesondere in den Disziplinen Rücken und Schmetterling zahlreiche Erfolge erzielt hat. Auch im letzten Jahr gehörte sie in der Altersklasse 50 wieder zur absoluten Weltspitze. Die Schwimmerin vom Schwimmverein Merseburg wurde in der Disziplin Schmetterling Vizeweltmeisterin über 200 m und sicherte sich zudem den fünften Platz über 100 m. Außerdem kann sie sich dreifache Deutsche Meisterin nennen, holte einen Vizemeistertitel und einen dritten Platz. Ferner sicherte sich Carola Ruwoldt bei den Norddeutschen Meisterschaften einmal Silber in der Mannschaft und zweimal Bronze. Vier Landesmeistertitel runden ihr sehr erfolgreiches Sportjahr ab.



Laura Nagel | MSV Buna Schkopau | Gewichtheben

Bei den Deutschen Meisterschaften im Gewichtheben der Aktiven traten die besten Heberinnen Deutschlands in einem stark besetzten Feld gegeneinander an. Insgesamt 20 Athletinnen starteten im letzten Jahr beim Olympischen Zweikampf in der umkämpften Gewichtsklasse W63. Die 25-jährige Laura Nagel, die seit fast drei Jahren beim MSV Buna Schkopau trainiert, war eine dieser Athletinnen und zeigte besonders im Reißen ihre Stärke. Nach neuer Bestleistung von 77 kg konnte Laura auch im Stoßen 85 kg in die Wertung einbringen. Mit einem Zweikampf von 162 kg belegte sie bei den Deutschen Meisterschaften einen hervorragenden fünften Platz. Zuvor konnte sie sich bereits den Landesmeistertitel sichern.



Erwachsene - Kategorie Frauen

Sabine Lösche | TSV Leuna | Skilanglauf

Ausdauer und Rhythmus sowie Dynamik und Schnelligkeit sind Eigenschaften, die Sabine Lösche vom Turn- und Sportverein Leuna hervorragend kombiniert. Die begeisterte Skilangläuferin erzielte in ihrer bisherigen Karriere bei nationalen und internationalen Wettbewerben regelmäßig Top-Platzierungen. In der letzten Saison bestätigte Sabine Lösche erneut ihre Vielseitigkeit bei den Technikformen Klassisch und Freie Technik (Skating). Über die 15 km Freie Technik warf Sabine alles in die Waagschale und erkämpfte bei den Masters World Cup 2025 die Bronzemedaille im Einzel und in der Staffel. Eine weitere Silbermedaille bei den Deutschen Meisterschaften in der Disziplin Klassisch runden das tolle Saisonergebnis ab.



Andrea Bierende | SV Teutschenthal - WLT | Leichtathletik

Die sportliche Karriere von Andrea Bierende unterstreicht, wie Fleiß und Leidenschaft auch in höheren Altersklassen zu beeindruckenden Erfolgen führen können. Die Leichtathletin startet seit 15 Jahren für das Wurf- und Laufteam des SV 1885 Teutschenthal und hat seitdem im Hammerwurf und Kugelstoßen bedeutende Titel erzielt. Im letzten Jahr setzte sie ihre beeindruckende Erfolgsserie fort. Mit einer herausragenden Serie an Würfen sicherte sich Andrea Bierende bei den Deutschen Meisterschaften mit einer Weite von 40,91 m die Goldmedaille im Hammerwurf. Mit dieser Leistung zeigte sie ihre Stärke und übertraf den alten Landesrekord von bisher 22,62 m deutlich.



Katrin Dittmar | Kanu-Club Bad Dürrenberg | SUP

Katrin Dittmar hat sich in den letzten vier Jahren als eine erfolgreiche Sportlerin im Stand-Up-Paddling etabliert, wobei sie sowohl im Flachwasser als auch im Wildwasser erfolgreich unterwegs war. Seit ihrem ersten Wettkampf vor vier Jahren steht Katrin Dittmar regelmäßig auf den Podest. Im letzten Jahr konnte sie ihre hervorragenden Erfolgsserie fortsetzen und wurde vierfache Landesmeisterin in verschiedenen Disziplinen. Zum Jahreshöhepunkt bei den Deutschen Meisterschaften im Wildwasser konnte Katrin Dittmar vordere Platzierungen erreichen, darunter den 3. Platz im Sprint und den 4. Platz im Cross.

