

**Ausschreibung  
Tag des Deutschen Sportabzeichens des SSV 90 Landsberg e.V.**



**in Kooperation mit der Sekundarschule Landsberg, dem  
Landsberger HV und dem Uniklinikum Kröllwitz**

**Termin:** **Samstag, den 13.09.2025 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr**

**Ort:** **Sportforum Landsberg – Bergstraße 20, 06188 Landsberg**

**Teilnehmer:** alle Sportabzeichen-Fans und solche die es werden wollen, im Altersbereich von 6 bis „90 +“ Jahren – die Teilnahme ist für alle kostenfrei!

**Meldung:** Eine formlose Anmeldung per Telefon oder E-Mail mit Angabe vom Vornamen, Name, Geburtsjahr ist erwünscht, aber nicht Bedingung. Auch die Anmeldung am Veranstaltungstag ist von 08.45 bis 11.45 Uhr möglich, solange die festgelegte Höchstzahl von 200 Teilnehmenden nicht erreicht ist. Kinder bis 14 Jahre dürfen nur mit einer volljährigen, aktiven Begleitperson teilnehmen (Gruppen mit bis zu 10 Kindern mit einer Begleitperson sind möglich).

**Kontaktadresse:** **SSV 90 Landsberg e.V., Abt. Leichtathletik, Finkenweg 19, 06188 Landsberg**

**Meldeanschrift:** Ansprechpartner: Cathrin Prinzler  
Telefon: 0177/1974025  
E-Mail: leichtathletik@ssv-90-landsberg.de

**Verleihung:** Die Verleihung des Sportabzeichens erfolgt in spätestens 4 Wochen danach.

Die Möglichkeit zum **Nachweis der Schwimmfertigkeit** kann nicht angeboten werden. Wer diesen Nachweis benötigt, kann diesen in den Schwimmbädern unserer Region einholen. Ab der AK 18/19 darf der Nachweis nicht älter als fünf Jahre sein, bei Kindern und Jugendlichen (bis AK 16/17) ist ein einmaliger Nachweis der Schwimmstufe ausreichend. Weitere Informationen zur Schwimmfertigkeit können unter der Meldeanschrift eingeholt werden.

**Folgende leichtathletische Disziplinen werden abgenommen:**

Alle 4 Disziplingruppen müssen mit je einer Leistung erfüllt werden!

Ausdauer	Schnelligkeit
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>800 m Lauf</b> (AK 6-17)</li> <li>• <b>3.000 m Lauf</b> (ab AK 18)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>30 m Lauf</b> (AK 6-9 und 75+)</li> <li>• <b>50 m Lauf</b> (AK 10-13 und 40-74)</li> <li>• <b>100 m Lauf</b> (AK 14-39)</li> </ul>
Kraft	Koordination
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Schlagball (80 g)</b> (AK 6-11)</li> <li>• <b>Wurfball (200 g)</b> (AK 12-17)</li> <li>• <b>Kugelstoßen</b> (ab AK 12)</li> <li>• <b>Standweitsprung</b> (ab AK 6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Weitsprung</b> (ab AK 10)</li> <li>• <b>Zonenweitsprung</b> (AK 6-9)</li> <li>• <b>Seilspringen</b> (ab AK 6)</li> <li>• <b>Hochsprung</b> (ab AK 10)</li> <li>• <b>Drehwurf</b> (ab AK 6)</li> <li>• <b>Schleuderball</b> (ab AK 12)</li> </ul>

Für die Zuordnung zur Altersklasse (AK) ist das Alter entscheidend, dass im Kalenderjahr erreicht wird!!!