

Ausschreibung

Querfurter Sportabzeichentag 2024 in Kooperation mit dem Burggymnasium Querfurt und der TSG Gymnasium Querfurt



im Rahmen der Sportabzeichtour des LandesSportBundes Sachsen-Anhalt

- Termin:** **Donnerstag, den 06.06.2024 von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr** (öffentlicher Teil)
Nichtöffentlicher Teil: Von 08:00 bis 13:00 Uhr ist die Abnahme ausschließlich für die Schülerinnen und Schüler des Burggymnasiums Querfurt vorgesehen.
- Ort:** **Sportanlage Querfurt Süd**
Vor dem Nebraer Tor, 06268 Querfurt
- Teilnehmer:** alle Sportabzeichen-Fans und solche die es werden wollen im Altersbereich von 6 bis „90 +“ Jahren – die Teilnahme ist für alle kostenfrei!
- Meldung:** Eine formlose Anmeldung per Telefon oder E-Mail mit Angabe von Vornamen, Name, Geburtsjahr und Ankunftszeit ist erwünscht, aber nicht Bedingung. Auch die Anmeldung am Veranstaltungstag ist möglich.
Letzte Anmeldung bis 16:00 Uhr!
- Kontaktadresse/
Meldeanschrift:** KreisSportBund Saalekreis e.V., Sixtistraße 16a, 06217 Merseburg
Ansprechpartner: Babette Heinrich
Telefon: 03461 2494368
Telefax: 03461 309638
E-Mail: heinrich@kreissportbund-saalekreis.de

Die Möglichkeit zum **Nachweis der Schwimmfertigkeit** kann nicht angeboten werden. Wer diesen Nachweis benötigt, muss diesen in den Schwimmbädern unserer Region einholen. Ab der AK 18/19 darf der Nachweis nicht älter als fünf Jahre sein, bei Kindern und Jugendlichen (bis AK 16/17) ist ein einmaliger Nachweis ausreichend. Der Nachweis ist mitzubringen!

Folgende leichtathletische Disziplinen werden abgenommen:

Alle 4 Disziplingruppen müssen mit je einer Leistung erfüllt werden!

Ausdauer	Schnelligkeit
<ul style="list-style-type: none">• 800 m Lauf (AK 6-17)• 3.000 m Lauf (ab AK 18)	<ul style="list-style-type: none">• 30 m Lauf (AK 6-9 und 75+)• 50 m Lauf (AK 10-13 und 40-74)• 100 m Lauf (AK 14-39)
Kraft	Koordination
<ul style="list-style-type: none">• Schlagball (80 g) (AK 6-11)• Wurfball (200 g) (AK 12-17)• Kugelstoßen (ab AK 12)• Standweitsprung (ab AK 6)• Medizinball (ab AK 18)	<ul style="list-style-type: none">• Weitsprung (ab AK 10)• Zonenweitsprung (AK 6-9)• Seilspringen (ab AK 6)

Für die Zuordnung zur Altersklasse (AK) ist das Alter entscheidend, dass im Kalenderjahr erreicht wird!!!