

Ausschreibung

Bad Lauchstädter Sportabzeigentag 2024 in Kooperation mit der Grundschule Bad Lauchstädt und der Sportvereinigung Großgräfendorf



im Rahmen der Sportabzeigentour des LandesSportBundes Sachsen-Anhalt

- Termin:** Freitag, den 07.06.2024 von 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr (öffentlicher Teil)
Nichtöffentlicher Teil: 07:40 bis 12:30 Uhr ist die Abnahme ausschließlich für die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Bad Lauchstädt vorgesehen.
- Ort:** Sportanlage Grundschule Bad Lauchstädt
Roter Platz 2A; 06246 Goethestadt Bad Lauchstädt
- Teilnehmer:** alle Sportabzeichen-Fans und solche die es werden wollen im Altersbereich von 6 bis „90 +“ Jahren – die Teilnahme ist für alle kostenfrei!
- Meldung:** Eine formlose Anmeldung per Telefon oder E-Mail mit Angabe von Vornamen, Name, Geburtsjahr und Ankunftszeit ist erwünscht, aber nicht Bedingung. Auch die Anmeldung am Veranstaltungstag ist möglich.
Letzte Anmeldung bis 17:30 Uhr!
- Kontaktadresse/
Meldeanschrift:** KreisSportBund Saalekreis e.V., Sixtistraße 16a, 06217 Merseburg
Ansprechpartner: Maik Heinel
Telefon: 03461 2494366
Telefax: 03461 309638
E-Mail: heinel@kreissportbund-saalekreis.de

Die Möglichkeit zum **Nachweis der Schwimmfertigkeit** kann nicht angeboten werden. Wer diesen Nachweis benötigt, muss diesen in den Schwimmbädern unserer Region einholen. Ab der AK 18/19 darf der Nachweis nicht älter als fünf Jahre sein, bei Kindern und Jugendlichen (bis AK 16/17) ist ein einmaliger Nachweis ausreichend. Der Nachweis ist mitzubringen!

Folgende leichtathletische Disziplinen werden abgenommen:

Alle 4 Disziplingruppen müssen mit je einer Leistung erfüllt werden!

Ausdauer	Schnelligkeit
<ul style="list-style-type: none">800 m Lauf (AK 6-17)3.000 m Lauf (ab AK 18)	<ul style="list-style-type: none">30 m Lauf (AK 6-9 und 75+)50 m Lauf (AK 10-13 und 40-74)100 m Lauf (AK 14-39)
Kraft	Koordination
<ul style="list-style-type: none">Schlagball (80 g) (AK 6-11)Wurfball (200 g) (AK 12-17)Kugelstoßen (ab AK 12)Standweitsprung (ab AK 6)Medizinball (ab AK 18)	<ul style="list-style-type: none">Weitsprung (ab AK 10)Zonenweitsprung (AK 6-9)Seilspringen (ab AK 6)Schleuderball (ab AK 12)

Für die Zuordnung zur Altersklasse (AK) ist das Alter entscheidend, dass im Kalenderjahr erreicht wird!!!