

# Rettungsschwimmen

Ausrichter:	<b>DLRG OG Geiseltalsee e.V.</b>
WK-Termin:	<b>Sonntag, den 03.07.2022</b>
WK-Zeit:	08.00 - 15.00 Uhr
WK-Ort:	Schwimmhalle Merseburg
Meldetermin:	26.06.2022
Meldeanschrift:	Antje Hunold Tel. 0173-3809302, Mail: antje.hunold_dlrge@online.de
Wettkampfregeln:	Anlehnung an das Regelwerk der DLRG
Startberechtigt:	alle Kinder + Jugendliche der angegebenen Altersklasse, Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung!



## Altersklasse bei Einzeldisziplinen

### **AK 05/06 2016 u. jünger:**

25m Freistil, 25m Brustbeine, 25m Rückenlagebeine ohne Armtätigkeit, 25m Kleiderschwimmen

### **AK 07/08 2015 – 2014:**

25m Freistil, 25m Rückenlagebeine ohne Armtätigkeit, 50m Kombiniertes Schw., 25m Kleiderschw.

### **AK 09/10 2013 – 2012:**

25m Hindernis, 25m Gurtretter, 50m Kombiniertes Schw. mit Flossen, 25m Kleiderschwimmen

### **AK 11/12 2011 – 2010:**

50m Hindernis, 25 m Gurtretter, 50m Kombiniertes Schw. mit Flossen, 50m Kleiderschwimmen

### **AK 13/14 2009 – 2008:**

50m Hindernis, 50m Gurtretter, 25m Puppe, 50m Retten mit Flossen

### **AK 15/16 2007 – 2006:**

100m Hindernis, 50m Gurtretter m. Flossen, 25m Puppe, 50m Retten Puppe m. Flossen u. Gurtr.

### **AK 17/26 2005 – 1996:**

100m Hindernis, 50m Gurtretter m. Flossen, 25m Puppe, 100m Retten Puppe m. Flossen u. Gurtr.

## Staffeldisziplinen

### **AK 05 bis 10:**

Zeitsprintstaffel, Dauer: **5 min**, max. 8 Starter pro Mannschaft, Wechsel aller 25 m

### **AK 11 – AK 14 und AK 15 bis offen:**

Zeitsprintstaffel, Dauer: **10 min**, max. 8 Starter pro Mannschaft, Wechsel aller 25 m

## Hinweise:

- Schwimmbeckenlänge 25 m; 4 Bahnen - Zeitmessung per Handzeitnahme
- Kleiderschwimmen: AK 05 - 08 mit T-Shirt, AK 09 - 12 mit knöchellangen Sachen (Arm + Bein)
- jeder Wettkämpfer hat für seine eigene Ausstattung (Flossen, Bekleidung, etc.) und seine Verpflegung zu sorgen!
- Gesamtwertung aller Starts pro Altersklasse