

Beinahe alle Fortbewegungsarten aus eigener Kraft sind erlaubt!

KILOMETERSAMMLER 2.0

Vereinswettbewerb zur Förderung von Bewegung und sozialer Teilhabe

Meldung der aktuellen Aktivitäten unter www.kilometersammler.org

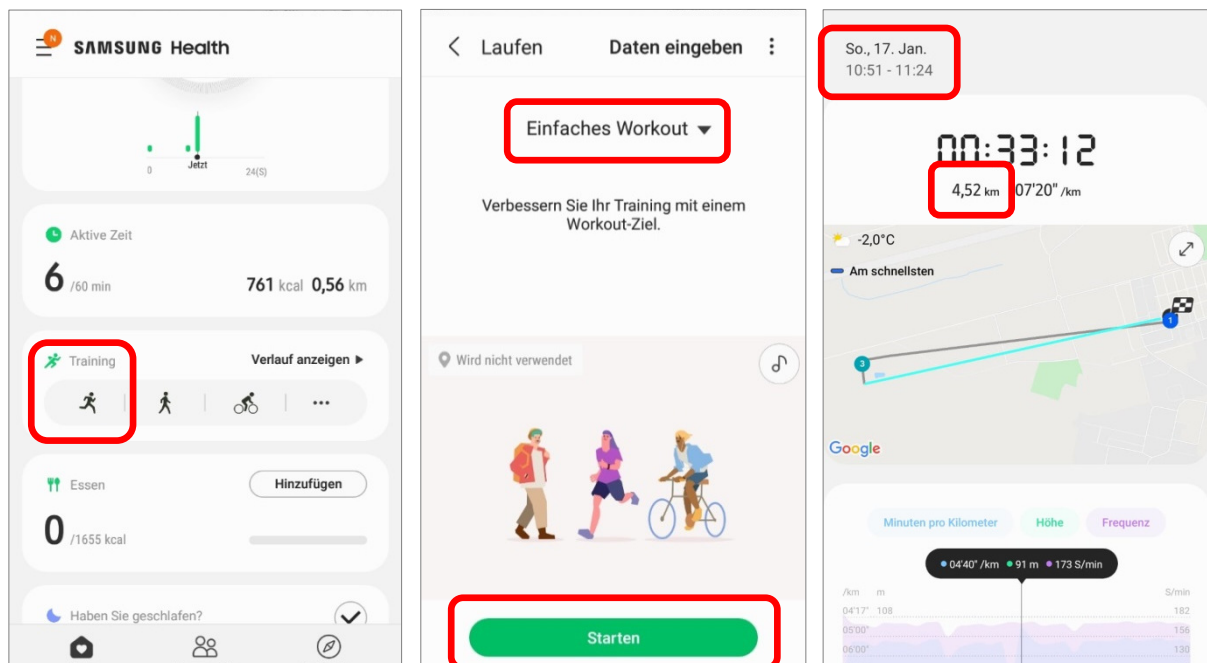
01.01. bis 09.01.2022

Weitere Informationen unter www.kreissportbund-saalekreis.de

Bereit, aktiv zu werden und durchzustarten?

Viele Smartphones liefern bereits vorinstallierte Fitness-Apps. Diese benötigst du, um uns die notwendigen Daten nachweisen zu können. Wie das funktioniert, erklären wir dir anhand der Health App.

1. Starte die **Health App** auf deinem Handy.
2. Wähle nun die Aktivität **Laufen** aus.
3. Anschließend kannst du zwischen verschiedenen **Workout-Zielen** wählen.
4. Nach deiner Auswahl einfach auf **Start** klicken und los gehts.
5. Wenn du dein Ziel erreicht hast, klicke auf **Pause** und anschließend auf **Beenden**.
6. Anschließend erscheint eine Zusammenfassung mit den wichtigsten Daten. Erstelle von dieser Ansicht einen **Screenshot**. Halte dafür ca. eine Sekunde die Ein-/Aus- und die Leiser-Taste gleichzeitig gedrückt. Dein Bildschirm blinkt kurz auf. Wichtig ist, dass deine gelaufenen **Kilometer** und das **Datum** sichtbar sind!
7. Sende uns diesen Screenshot als Upload und deine personenbezogenen Daten per Online-Meldeformular unter: www.kilometersammler.org



Darüber hinaus findest du im Play Store zahlreiche Fitness-Apps, die du für deine Aktivitäten verwenden kannst. Die einzelnen Schritte sind dabei sehr ähnlich.